



Digitale hulpmiddelen als steun in het dagelijks leven met dementie

Dementie ontwikkelt zich bij iedereen anders. Daarom is het fijn dat er digitale hulpmiddelen zijn die je kunnen helpen in het dagelijks leven. Ze zorgen dat je op tijd je medicijnen neemt en geen afspraken mist. Zo houd je meer rust en controle.

Door zorgtechnologie op tijd in te zetten, kun je vaak langer zelfstandig blijven en zelf de regie houden. Bij ZuidZorg denken we graag met je mee over wat het beste past bij jouw situatie.

Zijn digitale hulpmiddelen iets voor mij?

Structuur en overzicht zijn heel belangrijk als je leven verandert door dementie. Digitale hulpmiddelen kunnen jou daarbij helpen. Ze geven een gevoel van controle en rust. Bijvoorbeeld met handige meldingen over afspraken en duidelijke begeleiding via spraak, zodat je altijd weet wat er op de planning staat.

Herken je één of meer van de volgende punten?

Dan is één van onze digitale hulpmiddelen misschien iets voor jou!

- Moeite met de tijd of desoriëntatie
- Uitdagingen met plannen
- Moeite met het accepteren van hulp
- Overweldigd door prikkels
- Lastig omgaan met onverwachte gebeurtenissen
- Beperkt concentratievermogen of kortetermijngeheugen
- Minder initiatief nemen
- Moeite met het aanbrengen van volgorde in activiteiten



Meer rust en controle met digitale dagstructuur en ondersteuning



Onze digitale hulpmiddelen zijn speciaal gemaakt om jou te helpen met structuur en overzicht in jouw dagelijks leven. Zo wordt het leven met dementie makkelijker. Je blijft langer zelfstandig en bent minder afhankelijk van anderen. Ook biedt het steun aan jouw mantelzorgers en familie.

Deze digitale hulpmiddelen helpen bij het ondersteunen van jouw dagstructuur:

Zorgrobot Tessa

Tessa zorgt voor houvast in je dag met meldingen voor geplande activiteiten. Tessa wordt vergoed door de zorgverzekeraar of het zorgkantoor.

Medido

De Medido is een slimme medicijnklok die op tijd een signaal geeft en automatisch de juiste medicijnen aanbiedt, zodat je zelfstandig je medicatie inneemt. Deze slimme klok wordt vergoed door de zorgverzekeraar of het zorgkantoor.

Leefstijlmonitoring van Sensara

Sensara monitort met sensoren het leefpatroon in huis en waarschuwt bij afwijkingen automatisch mantelzorgers of zorgmedewerkers, zodat je veilig en zelfstandig thuis kunt wonen. Sensara is beschikbaar via het ZuidZorg Gewoon Thuis team of door zelf aan te schaffen voor €50 per maand.

Ondersteuning in het dagelijks leven

Op een manier die bij je past

Digitale hulpmiddelen voor ondersteuning van je dagstructuur bieden verschillende mogelijkheden. Ze kunnen het dagelijks leven prettiger en soepeler laten verlopen.

- ✓ **Hulp bij dagelijkse activiteiten**
Je krijgt op tijd een seintje om op te staan, te eten, je medicijnen in te nemen of aan zelfzorg te denken. Dat helpt je om in een fijn dag- en nachtritme te blijven en geeft structuur.
- ✓ **Meer overzicht en houvast**
Door vaste herinneringen weet je beter wat je wanneer doet. Dat zorgt voor duidelijkheid en rust in je dag.
- ✓ **Hulp bij medicijnen en afspraken**
Herinneringen kunnen je helpen om op tijd je medicijnen in te nemen of een afspraak niet te vergeten. Zo blijf je beter op schema met je behandeling of zorgplan.
- ✓ **Een steuntje in de rug voor sociaal contact**
Sommige hulpmiddelen, zoals een sociale robot, kunnen je helpen om in contact te blijven met anderen of mee te doen aan sociale activiteiten.

Meer weten?

Benieuwd wat digitale hulpmiddelen voor jou kunnen betekenen?

Kijk op www.zuidzorg.nl/zorgtechnologie of neem contact op met jouw Zorgtrajectbegeleider of jouw ZuidZorg team voor meer informatie en persoonlijk advies.



Vertrouwd Dichtbij